



## FRISCHE, QUALITÄT und GENUSS

werden bereits seit über 160 Jahren in der Bäckerei DerMann groß geschrieben. Seit jeher stehen der sorgsame Umgang mit Rohstoffen und die Zubereitung hochwertiger Lebensmittel im Mittelpunkt. Bereits über Generationen hinweg ist es das Ziel, unseren Kunden mit erlesenen Produkten und Fachkompetenz den ganz persönlichen Genussmoment zu bieten.

Um den hohen Qualitätsstandard in allen Filialen zu bieten, sind diese mit eigenen Backöfen ausgestattet. Vor Ort werden die Backwaren frisch gebacken. Alles, was nicht vor Ort frisch zubereitet werden kann, wird mehrmals täglich ofenfrisch geliefert. Denn es besteht kein Zweifel: Backwaren schmecken frisch aus dem Ofen am besten, das schmeckt man auch!

Für Produkte (z.B. aus der Theke), die nicht in der Karte ausgepreist sind, müssen wir einen Serviceaufschlag von 10% berechnen.

Alle Preise in Euro, inklusive Steuer.

: vegetarisch; : vegan

## Frühstück groß - gerne auch etwas später

### MANN's „Vital Frühstück“ 10,10

Hausgemachtes Roggenmischbrot mit 100% pflanzlicher Margarine ohne Palmöl und gartenfrischem Schnittlauch, Alpenjoghurt mit Honig, Granola und Beeren, Avocado, weiches Ei, Tomate. [A,C,G]



### Gutes Gewissen (low carb) 9,45

Omelett aus 2 Eiern mit Babyspinat, Kräutern, Ricotta. Auf hausgemachtem (N)urKorn-Brot. Getoastet, leicht nussig im Geschmack, von Natur aus mehl- und hefefrei. Serviert mit halber Avocado. [A,C,G]



Schlechtes Gewissen: + 4 Scheiben Bacon +3,40

### MANN's „WIENER Frühstück“ klassik 11,40

2 Gebäckstücke\* Ihrer Wahl, Bio-Butter, Marmelade, Beinschinken oder Putenschinken, Gouda, Camembert, 1/8l Orangensaft, Ricotta-Kräuterdip. Alternativ vegetarisch ohne Schinken, mit Doppel-Portion Gouda. [C,G]



### MANN's „Klassiker“ 11,40

2 Gebäckstücke\* Ihrer Wahl, Bio-Butter, Marmelade, Beinschinken oder Putenschinken, Gouda, Camembert, weiches Ei, Ricotta-Kräuterdip. Alternativ vegetarisch ohne Schinken, mit Doppel-Portion Gouda. [C,G]



### MANN's Bäckermeister-Frühstück 11,40

1x Kaffee, Tee oder Trinkschokolade\*\*\*, 2 Gebäcke\* Ihrer Wahl, 4 Aufstriche\*\* nach Wahl, 1/8l Orangensaft.

(\*verschiedene Marmeladen, Honig, Bio-Butter [G], Nutella [F,G,H]) oder hausgemachte Crunchy-Nougat-Sauce)

(\*\*\*Espresso einfach/Macciato [G], Kleiner Brauner, Verlängerter/braun, Melange [G], Capuccino [G], Caffè Latte [G], div. Demmer-Teesorten oder Trinkschokolade, gegen Aufpreis mit Schlagobers)



## Frühstück klein - gerne auch etwas später

**MANN's „Start Up“** 4,60  
 2 Gebäckstücke\* Ihrer Wahl, Bio-Butter, Marmelade Ihrer Wahl.  
 [G] (V)  
 Erweitern Sie gerne mit Komponenten aus unserer eXtras-Liste.  
 Auf Wunsch gerne vegan, mit Margarine statt Bio-Butter.



**PanCakes Nougat-Crunch** 7,60  
 Drei Stück warme, saftige PanCakes mit hausgemachter  
 Crunchy-Nougat-Sauce. [A,C,G,H,F] (V)  
 Dazu: +1 Port. Schlagobers [G] (V) +0,90  
 Empfehlung: +1 Port. Honig +1,30  
 Jedes weitere Stück Pancake +1,30



**MANN's „Alpenjoghurt“** 5,50  
 Alpenjoghurt mit Honig, Granola und süßen Cranberries.  
 [A,G] (V)



**MANN's Porridge** 7,60  
 Zarte Haferflocken sanft mit Walnüssen in Kokosmilch gegart,  
 mit Honig verfeinert. Dazu Pfirsichspalten und  
 Banenenscheiben. [A,G,H] (V)



### Genuss aus der Theke

Bitte wählen Sie gerne auch aus unserer saisonal wechselnden  
 Theke. Bitte beachten Sie unseren Serviceaufschlag (siehe  
 letzte Seite).



### Lieblingsfrühstück für jederMANN

Kreieren Sie gerne Ihr individuelles Lieblings-Frühstück aus  
 unseren eXtras:

1 Ei im Becher (weich/hart) [C]	2,75
1 Spiegelei [C]	2,75
4 Scheiben knuspriger Bacon	3,40
Port. Räucherlachs m. Zitrone [D]	7,50
2 Scheiben Beinschinken	2,75
4 Scheiben Käse [G]	2,75
Portion Camembert [G]	2,75
Port. Avocado	2,60
Port. Tomaten	2,00
Port. Ricotta [G] oder Schnittlauch	1,60
Port. Marmelade od. Honig	1,30
Port. Bio-Butter [G]	1,25
Port. Nutella [F,G,H]	1,60
Hausgem. Crunchy Nougat [C,F,G,H]	€ 2,75



### BROT & Gebäck

Bei unseren Gerichten wählen Sie bitte:  
 Bäckersemmel [A], Bio-Kürbiskernweck [A],  
 Bio-Salztangerl [A], Bio-Sonnenblumenw. [A]  
 Chia-Weckerl [A,C,G,H], Croissant [A,C,G,F]  
 Dinkelwurzerl od. Dinkelzeile [A,N,O], Oliva [A, F],  
 Felix [A,N], Grahamweckerl [A], Mohnstriezerl [A],  
 Käsestangerl [A,G], Kipferl mürb [A,C,G]  
 Knusperspitz [A,F], Korncroissant [A,F,G,N,P],  
 Kornspitz [A,F], Laugencroissant [A,C,G],  
 Vollkornweckerl [A,F,N], Bio-Genusspitz [A],  
 Bio-Handsemmel [A], zwei Scheiben Mischbrot [A],  
 Briochekipferl [A, G, C]



Da wir laufend frisch backen, bitten wir um Verständnis, sollte  
 nicht unser gesamtes Gebäckangebot verfügbar sein.

## DelikatESSEN groß

**Toast MannXimum** 12,75  
 Doppelter haus eigener Mann-Spezial-Toast, Beinschinken, Gouda, frisch gebratenes Spiegelei, Babyspinat, Ketchup oder Mayonnaise. [A,C,F,G,M,N,O]  
 Empfehlung: +1 Port. Ketchup/Mayo + 0,75



**Eggs Benedict** 13,75  
 Knusprig angebratene Toastscheiben, Beinschinken, pochierte Eier, würziger Blattspinat, handgerührte Sauce Hollandaise. [A,C,G,F,M]



**Eggs Benedict Royal** 16,75  
 Zwei pochierte Eier, Räucherlachs, auf knusprig angebratenen Toastscheiben. Mit Blattspinat und Sauce Hollandaise. [A,C,D,F,G]




**Eggs Florentine** 13,20  
 Zwei pochierte Eier auf knusprig angebratenen Toastscheiben. Mit Blattspinat und Sauce Hollandaise. [A,C,F,G] 



**SchMANNkerl Omelett** 10,40  
 Omelett aus 3 Eiern, mit Beinschinken, Speckwürfeln, Gouda, frischem Kräuterricotta und 1 Gebäck\* Ihrer Wahl. [C,G]  
 Empfehlung: +1 Gebäck + 1,10



**Spinat-Omelett (low carb)** 9,00  
 Omelett aus 3 Eiern mit Babyspinat und frischem Kräuterricotta - ohne Gebäck. [C,G]   
 Empfehlung: +1 Gebäck + 1,10



**Gebackene Hühnerstreifen** 15,25  
 Frittierte Hühnerstreifen, mit knusprigen Potato Wedges, serviert mit fruchtig-herben Preiselbeeren, dazu Ketchup oder Mayonnaise. [A,C,G]  
 Empfehlung: +1 Port. Ketchup/Mayo + 0,75



## DelikatESSEN mittel

**Lachs-Avocado-Salat Bowl** 11,85  
 Spinat, Tomaten und Avocado in einer leichten Vinaigrette mariniert mit Scheiben vom geräuchertem Fjordlachs und gekochtem Ei, kombiniert zu einer Salatbowl der Extraklasse. [C,D,N]  
 Empfehlung: +1 Gebäck + 1,10



**Hähnchen deluxe Bowl** 11,85  
 Saftige Babyspinatblätter, helles Balsam dressing, Avocadostücke und Cocktailtomaten, in Honig und Sesam gebratenes Hühnerbruststreifen mit Kresse dekoriert. [N]  
 Empfehlung: +1 Gebäck + 1,10



**Croissant Bacon Egg** 9,00  
 Zwei Rühreier auf Ricotta im Original DerMann Buttercroissant. Mit vier Scheiben herzhaftem Bacon. [A,C,F,G]



<b>Croissant Royal</b>	13,00
Original DerMann Buttercroissant mit Avocado, Räucherlachs, Ricotta, Kren und Microgreens, dazu Zitrone. [A,C,D,F,G,O]	



<b>Veggie Croissant Banana/Honey</b>	8,00
Banane, Honig, Schokoladensauce auf Ricotta-Butter-Croissant. [A,C,F,G](V)	



<b>Eierspeise klassisch</b>	8,25
Zwei Eier, verfeinert mit Obers, selbstgemachter Kräuterricotta, 1 Gebäck* Ihrer Wahl. [C,G](V)	
Empfehlung: + jedes weitere Ei	+ 0,70
Empfehlung: +1 Gebäck	+ 1,10



<b>Bacon &amp; Eggs</b>	9,35
Zwei Spiegeleier, 4 Scheiben knuspriger Bacon, selbstgemachter Kräuterricotta und 1 Gebäck* Ihrer Wahl. [C,G]	
Empfehlung: + jedes weitere Ei	+ 0,70
Empfehlung: +1 Gebäck	+ 1,10



<b>Ham &amp; Eggs</b>	9,35
Zwei Spiegeleier, Beinschinken, selbstgemachter Kräuterricotta und 1 Gebäck* Ihrer Wahl. [C,G]	
Empfehlung: + jedes weitere Ei	+ 0,70
Empfehlung: +1 Gebäck	+ 1,10



<b>Lachs-Avocado-EIBROT</b>	11,50
Zwei Scheiben getoastetes BIO-Dinkel Vollkornbrot ohne Hefe, mit mariniertem Salat, Spiegelei, Avocado und Lachs. Garniert mit Sprossen. [A,C,D]	



<b>AvocadoBROT</b>	8,05
Zwei Scheiben getoastetes BIO Dinkelvollkornbrot mit frischer zerdrückter Avocado garniert, dazu mariniertes Babyspinat und Tomaten. [A](V)(V)	



## Delikatessen klein

<b>Schnittlauch- &amp; KresseBROT</b>	6,75
Zwei Scheiben hausgemachtes Roggenmischbrot, mit 100% pflanzlicher Margarine ohne Palmöl, frischem Schnittlauch und Kresse. [A](V)(V)	
Einzelbrot Kresse od. Schnittlauch:	5,25



<b>Tiroler-Avo-Ei</b>	8,25
Unser beliebter Klassiker: das Tiroler Mann Brot getoastet, mit frischer Avocado und Spiegelei, dazu Babyspinat mit Tomaten. [A,C](V)	



<b>MANN's Bäckermeister-Menü</b>	6,00
1x 0.5L PET-Getränk nach Wahl***, 1 Snack nach Wahl, auf Wunsch getoastet**, Ketchup oder Mayonnaise, (**Eck-Ei-Rucola, Vegolino, Schinken-Käse, Lemon Chicken, oder Tonno, alternativ Oliva Rustica), (***)Cola/light, Rauch Eistee, Hollinger div. Sorten, Römerquelle/still/Emotion, Happy Day div. Sorten, Nativa Grüntee, Sprite, Fanta, Almdudler)	



<b>Schinken-Käse-Toast oder Doppel-Käse-Toast</b>	7,90
Hauseigener Mann-Spezial-Toast mit Beinschinken, Gouda, Chips. Dazu Ketchup oder Mayonnaise. Wahlweise ohne Schinken dafür mit doppelt Käse. [A,F,G,M]	
Empfehlung: +1 Port. Ketchup/Mayo	+0,75
<b>Kürbiscremesuppe</b>	7,25
Kräftige Rindsuppe mit püriertem Freilandkürbis, verfeinert mit Sauerrahm und Schlagobers, dazu 1 Gebäck* Ihrer Wahl. [A,G]	
<b>Kesselgulaschsuppe</b>	7,25
Zartes Rindfleisch, Erdäpfel, scharfer Paprika, 1 Gebäck* Ihrer Wahl. [A,G]	
<b>Genuss aus der Theke</b>	
Bitte wählen Sie gerne auch aus unserer saisonal wechselnden Theke. Gerne toasten wir Ihr Wunschprodukt. Bitte beachten Sie unseren Serviceaufschlag (siehe letzte Seite).	
<b>Weiche Eier im Glas</b>	6,10
Zwei Eier, weich gekocht, auf Babyspinat, im Glas serviert. [C](V)	
Empfehlung: + jedes weitere Ei	+0,70
Empfehlung: +1 Gebäck	+1,10



## Süße Verwöihnmente

<b>Warme Zimtschnecke auf Vanille</b>	7,20
Unsere berühmte Zimtschnecke warm mit feinen Waldbeeren in samtiger Vanillesauce. [A,C,F,G](V)	
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G](V)	+0,90
<b>Warmer Brownie</b>	4,50
Brownie mit zweierlei Schokolade, verfeinert mit gerösteten Walnüssen. [A,C,F,G,H](V)	
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G](V)	+0,90
Dazu: +1 Port. Vanillesauce [G](V)	+1,60
<b>Warme Apfel-Dinkel-Tarte</b>	4,50
Saftiger Mürbteig, gefüllt mit Äpfeln, selbstgemachter Dinkelcrumble. [A](V)(V)	
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G](V)	+0,90
Dazu: +1 Port. Vanillesauce [G](V)	+1,60
<b>Warmes Topfensoufflé</b>	4,50
Luftiges Topfensoufflé nach original Hausrezept. Auf Mürbteigboden, mit Pfirsichstücken. [A,C,G](V)	
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G](V)	+0,90
Dazu: +1 Port. Vanillesauce [G](V)	+1,60
<b>Div. Blechkuchen/Schnitten</b>	4,50
je Stück in Bedienung, variabel nach Saison. Die Mitarbeiter informieren gerne über Allergene.	
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G](V)	+0,90
Dazu: +1 Port. Vanillesauce [G](V)	+1,60
<b>Genuss aus der Theke</b>	
Bitte wählen Sie gerne auch aus unserer saisonal wechselnden Theke. Bitte beachten Sie unseren Serviceaufschlag (siehe letzte Seite).	



## Erfrischungen - Hausgemacht!

### selbstgemachte Smoothies!

PINK Smoothie 0,4l	5,45
Milch, Erdbeere, Banane [G] [V]	
GREEN Smoothie 0,4l	5,45
Spinat, Apfelsaft, Banane [V] [V]	

Alle Smoothies auch mit Honig erhältlich!



### Erfrischungen

Brazilian Lemonade 0,25l	4,30
Zitronen, Schlagobers, Minze, Rohrzucker, Eiswürfel [G] [V]	
Hausgemachter Eistee Pfirsich 0,5l	5,30
Hausgemachte Limonade 0,5l:	
Himbeer-Minze	5,30
Apfel-Minze	5,30
Ingwer-Minze	5,30
Erdbeer-Minze	5,30
Frisch gepresster Orangensaft 0,125l / 0,250l	3,20 / 5,90



## Tee, Schokolade und Genuss

### Eisschokolade, Eiskaffee

Gekühlte Trinkschokolade oder eisgekühlter Kaffee, kombiniert mit Vanilleis - bei Eiskaffee und Eisschokolade inklusive Schlagobers. [A,C,F,G] [V]

7,50



### Trinkschokolade (mit essbarem Löffel)

Sorte: Milch-Schokolade [A,F,G] [V]  
Dazu: +1 Port. Schlagobers [G] [V]

5,45  
+ 0,90



### Chai Tee Latte kalt/warm [G] [V]

5,45

**Ninocino** - für die kleinen Gäste: gerne ein  
Warme Milch & Milchschaum [G] Geschenk

### TEE, Schokolade & Co

**Earl Grey (von Demmer)** 4,90  
Schwarzer Tee mit Öl der Bergamotte, wahlweise mit Milch [G] oder Zitrone.

**Tautropfchen (von Demmer)** 4,90  
Sencha mit Sonnenblumen- & Rosenblüten, wahlweise mit Milch [G] oder Zitrone.

**Waldfrüchte Cocktail (Demmer)** 4,90  
Hibiskus, Apfel, Hagebutte, Holunder uvm. Wahlweise mit Milch [G] oder Zitrone.

**English Breakfast Tee (Demmer)** 4,90  
Kraftige Ceylon-Assam-Mischung, wahlweise mit Milch [G] oder Zitrone.

**Ingwer Lemon (von Demmer)** 4,90  
Kräuter, Ingwer, Lemongras, Zitrone. Mit Milch [G] od. Zitrone.

**Pfefferminz (von Demmer)** 4,90  
Wohltuend und erfrischend, wahlweise mit Milch [G] oder Zitrone.





## Kaffee und Getränke

### Kaffee von Illy

Espresso einfach / doppelt	2,90 / 4,00
Espresso Macchiato [G]	3,30
Doppelter Espresso verlängert	4,00
Kleiner Brauner [G] / Großer Brauner [G]	3,00 / 4,10
Großer Brauner verlängert	4,10
Verlängerter / Verlängerter braun [G]	3,10 / 3,20
Melange [G]	3,90
Cappuccino [G]	4,40
Caffè Latte [G] / Iced Caffè Latte [G]	4,80
Einspänner [G]	4,80

Zu jedem o.a. Getränk möglich:

Dazu: +1 Port. Schlagobers [G] (V) +0,90

Jeder Kaffee entkoffeiniert, mit laktose-

freier Milch [G], Haferdrink [A] od. Sojadrink [F] möglich.



### alkoholfrei

Coca-Cola / light 0,33l	3,50
Red Bull 0,25l	4,70
Pago 0,2l: Marille/JohannisB./Erdbeer	3,60
Römerquelle prick./still 0,33l	3,10
Soda pur 0,125l/0,25l/0,5l	2,00 / 2,40 / 4,80
Soda Zitrone 0,25l / 0,5l	2,60 / 4,90
Soda Himbeere 0,25l / 0,5l	2,70 / 4,90
Soda Holunder 0,25l / 0,5l	2,70 / 4,90
Zitro-/Himb-/Holun. Wasser 0,25l	2,60
Zitro-/Himb-/Holun. Wasser 0,5l	4,10
Apfelsaft naturtrüb	
pur 0,125l / 0,250l	2,60 / 5,20
gespritzt (Soda) 0,25l / 0,5l	3,80 / 6,10
gespritzt (Leitungswasser) 0,5l	€ 5,90

## Bier, Wein, Spritziges

### Bier, Wein

Lenz Moser Servus Rotwein Cuvée [O] 0,125l	3,20
Lenz Moser Servus Rotwein Cuvée [O] 0,250l	5,35
Lenz Moser Servus Weißwein Cuvée [O] 0,125l	3,20
Lenz Moser Servus Weißwein Cuvée [O] 0,250l	5,35
Spritzer Weiß [O] 0,250l	4,05
Spritzer Rot [O] 0,250l	4,05



Ottakringer Bier 0,33l [A] 4,60



### Spritziges & Drinks

Freixenet Prosecco Extra Trocken 0,2l Flasche	10,90
Freixenet Rosé Extra Trocken 0,2l Flasche	10,90
Hugo [O], 0,25l	6,50
Aperol Spritzer [O], 0,25l	6,50

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A...glutenhaltiges Getreide; B...Krebstiere; C...Ei; D...Fisch; E...Erdnuss; F...Soja; G...Milch oder Laktose; H...Schalenfrüchte; L...Sellerie; M...Senf; N...Sesam; O...Sulfite;

P...Lupinen; R...Weichtiere; \* Unsere VerkaufsmitarbeiterInnen informieren Sie gerne über die enthaltenen Allergene.

(V): vegetarisch; (V V): vegan  
Bio-Kontrollstelle: AT-BIO-902

Alle Preisangaben in Euro inkl. aller Abgaben und Steuern.

Für Produkte (z.B. aus der Theke), die nicht in der Speisekarte ausgepreist sind, müssen wir einen Serviceaufschlag von 10% berechnen.